

NUESTRAS CONVICCIONES

Creemos que el mundo en el que vivimos nos exige tener instrumentos para enfrentar los retos que nos presenta y lograr los cambios adecuados para favorecer la construcción de una sociedad fundada en los valores que creemos importantes.

Creemos en la integralidad de la persona y en la necesidad de que ésta se desarrolle y se convierta en un actor de transformación social.

Teniendo como base a la persona, - a quien se considera un sujeto con posibilidad de construirse a sí mismo, que se relaciona con los demás, y que a través de sus acciones influye directamente en la sociedad en que se desenvuelve.

Creemos que el favorecer espacios de reflexión a nivel personal y comunitario es una oportunidad privilegiada para buscar y encontrar alternativas concretas de acción para lograr las metas propuestas.

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de profesionales comprometidos en la construcción de una mejor sociedad mediante la atención a la persona en el contexto del mundo contemporáneo en el que se desenvuelve.

¿QUÉ HACEMOS?

Proporcionamos espacios o ambientes de crecimiento integral para favorecer el desempeño personal, profesional y laboral con la finalidad de alcanzar las metas que se establecen.

¿A QUIÉNES NOS DIRIGIMOS?

A toda persona o grupo de personas (organizaciones, empresas...) que estén interesados en su desarrollo integral a nivel personal, familiar, profesional-laboral.

*“Tenemos una sola tarea:
ser felices”*

© Gerardo Antonio Díaz Jiménez, 2017
gerantoniadiaz@gmail.com
www.somosbuhay.com

¡Somos Buhay!

“Con la pasión de vivir”



Taller/Conferencia

*“Mantenimiento
Familiar”*

TALLER: “Mantenimiento Familiar”

¿De qué se trata?

El objetivo de este *Taller de Mantenimiento familiar*, es el de llegar a la definición de la “Misión de la Familia” y concretizarla en un “Plan de Vida” personal y familiar:

- que tenga en cuenta las situaciones concretas y las aspiraciones de cada uno de sus miembros y de los varios núcleos familiares;
- en el respeto de las prioridades que la familia establece;
- teniendo en cuenta los retos que la sociedad de nuestro tiempo nos presenta;
- porque es con la familia que vivimos y compartimos lo importante.

La inercia de la sociedad del siglo XXI hace que nos movamos, aunque tal vez no hayamos definido “nuestro rumbo” en el hogar.

“El amor es un camino y estamos llamados amar de una manera diferente en cada etapa de la vida”.

¿Tu familia necesita “mantenimiento”?

Dedica un par de minutos a revisar estos pendientes:

BLOQUE A:

- Cambio el aceite al coche
- Voy al dentista regularmente
- Me hago análisis y check-up médicos
- Estoy al pendiente de las reparaciones en casa

BLOQUE B:

- Establecemos prioridades en el hogar
- Definimos las metas con mi familia
- Puedo enumerar los objetivos que mi pareja tiene para la familia y coincido con él/ella
- Dialogamos regularmente y con serenidad con la pareja y los hijos/as

¿Cómo te encuentras? ¿Todo bien en el bloque A? ¿Qué tal el bloque B? En nuestra sociedad, la vida de familia se desgasta y como todo, requiere un mantenimiento específico.

CONTÁCTANOS

www.somosbuhay.com

gerantoniodiaz@gmail.com



477-273.4396

Es de sabios prevenir, dar mantenimiento antes de que surjan problemas...

Al concluir este taller tendrás herramientas para “cuidar a tu familia”, ese espacio en donde la vida florece; por la familia sueñas, vives, trabajas, te desvelas y fatigas y es tu espacio privilegiado para ser feliz.

Jamás permitimos que nuestro coche deje de funcionar... y nos preocupan las señales de alarma...

¿Y tu familia?

Este taller puede ser una oportunidad para formar un grupo de familias que desean crecer en el amor, la comunicación y construir sobre bases firmes su presente y su futuro.

Dirigido a parejas, familias o grupos de familias e instituciones educativas o empresas que desean apoyar a las familias.

Opciones:

- Fin de semana
- 6 horas en una jornada de trabajo o
- 4 sesiones de 1.5 horas cada una.

