

NUESTRAS CONVICCIONES

Creemos que el mundo en el que vivimos nos exige tener instrumentos para enfrentar los retos que nos presenta y lograr los cambios adecuados para favorecer la construcción de una sociedad fundada en los valores que creemos importantes.

Creemos en la integralidad de la persona y en la necesidad de que ésta se desarrolle y se convierta en un actor de transformación social.

Tomamos como base a la persona, -a quien se considera un sujeto con posibilidad de construirse a sí mismo, que se relaciona con los demás, y que a través de sus acciones influye directamente en la sociedad en que se desenvuelve.

Creemos que el favorecer espacios de reflexión a nivel personal y comunitario es una oportunidad privilegiada para buscar y encontrar alternativas concretas de acción para lograr las metas propuestas.


INFORMACION DE CONTACTO

Si deseas dialogar sobre las opciones que tenemos para favorecer el desarrollo o está interesado en alguna dimensión específica, contáctenos

www.somosbuhay.com

somosbuhay@gmail.com

gerantoniody@gmail.com

 477-273.4396

*“Tenemos una sola tarea:
ser felices”*

Gerardo A. Díaz Jiménez
Miriam G. Ceballos Acedo
Oscar C. Cisneros Bautista
Roberto Garduño Olmedo

Nuestra prioridad es el crecimiento integral de la persona.

Estamos a sus órdenes para responder a sus necesidades específicas.

© Gerardo Antonio Díaz Jiménez, 2017

gerantoniody@gmail.com

www.somosbuhay.com

¡Somos Buhay!

“Con la pasión de vivir”



*Opciones de crecimiento
integral*

*Para la persona, la familia, la
empresa, la institución
educativa y la sociedad*

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de profesionales comprometidos en la construcción de una mejor sociedad mediante la atención a la persona en el contexto del mundo contemporáneo en el que se desenvuelve.

¿QUÉ HACEMOS?

Proporcionamos espacios o ambientes de crecimiento integral para favorecer el desempeño personal, profesional y laboral con la finalidad de alcanzar las metas que se establecen.

¿A QUIÉNES NOS DIRIGIMOS?

A toda persona o grupo de personas (organizaciones, empresas...) que estén interesados en su desarrollo integral a nivel personal, familiar, profesional-laboral.

TALLERES

Ofrecemos alternativas de crecimiento integral que incluyen consultoría, capacitación y formación personal con programas educativos adecuados para el desarrollo integral de

- La persona
- La familia
- Instituciones educativas, empresas y
- La sociedad

De manera particular ofrecemos 5 talleres / conferencias:

- **Vida en el Siglo XXI:** Pistas para enfrentar los retos actuales
- **¡Ubícate!** Indicaciones para favorecer el sentido de pertenencia e identidad
- **Educación Proactiva:** Para desarrollar al máximo las potencialidades
- **Relación escuela–familia:** Identificar roles y responsabilidades específicos
- **Mantenimiento familiar:** Instrumento para definir la “misión y visión” familiar

TALLERES-CONFERENCIAS

Para el crecimiento personal:

- Autoestima para un crecimiento integral
- Armonía vida profesional-vida personal
- Inteligencia emocional
- Manejo de sentimientos
- Comunicación asertiva
- Perdón y reconciliación
- Integrando la historia personal

Con la familia

- Valores en la familia
- Elaboración del presupuesto familiar
- Autoridad y relaciones en la familia
- Educación para la paz
- Educación para favorecer el liderazgo
- Mantenimiento familiar

En la empresa

- Relación persona-empresa
- Manejo del tiempo
- Trabajo en equipo
- Liderazgo en las empresas
- Manejo de conflictos
- Comunicación efectiva
- Toma de decisiones
- Proyecto para después de la jubilación

Con la Sociedad

- Ciudadanía y responsabilidad social
- Proactividad para la vida en el Siglo XXI
- Corresponsabilidad y conciencia ecológica
- Responsabilidad intergeneracional

